



## LUNCHFRÄMJANDET

Projekt Alla hjärtans Lunch 2008

### Lunchpausen i fokus på Alla hjärtans dag

Den 14 februari 2008 genomför Lunchfrämjandet för fjärde året i rad Alla hjärtans lunch – ett projekt som uppmärksammar lunchpausens friskvårdande egenskaper i förmån för Hjärt-Lungfonden. Årets hjärtvänliga rätt är, *Skinkstek d'Amour med soldränkt rotfruktsmosaik*.

Nu inbjuds alla restauranger att delta i projektet. Så häng med och gör Alla hjärtans lunch till ett riktigt stort evenemang som uppmärksammar att det är trevligt, gott och nyttigt att äta lunch på restaurang. Registrera dig redan idag! När du anmält dig kommer du att få tillgång till recept och marknadsföringsmaterial som är speciellt framtaget för projektet. Recepten och materialet kommer att mailas ut till alla som anmält sig och kommer att finnas för nedladdning från hemsidan.

Deltagandet är gratis! Men som motprestationen ser vi gärna att du ger ett litet bidrag Hjärt-Lungfonden forskning på 250 kr. Inbetalningskort kommer att mailas ut.

Årets rätt är bräserverad skinkstek med apelsin- och cidersås, potatispuré och bön- och rotfruktsmosaik. Rätten är tillagad enligt de nya reglerna för Nyckelhålsmärkning för storkök och ska samtidigt vara tilltalande för den traditionella lunchpubliken

I år kommer pengarna som projektet genererar att gå till Hjärt-Lungfondens satsning på barnens hjärthälsa. Hjärt-Lungfonden är en opolitisk ideell organisation med syfte att bekämpa hjärt-kärl och lungsjukdom. Fonden är Sveriges största finansiär av oberoende hjärt-kärl och lungforskning. Fonden får inga statliga bidrag utan är helt beroende av gåvor från enskilda och företag.

I år sponsrar projektet av Scan, Ugglarps och Gudruns. Projektet är ett samarbete mellan Lunchfrämjandet, Fazer-Amica, Eurest, ISS, Sabis, Sodexo, Coor och Höskolerestaurangerna HÖRS.

Förra året serverades över 60 000 luncher på nära 500 restauranger och cirka 70 000 kronor samlades in till Hjärt-Lungfonden. I år hoppas vi att med din hjälp bli större och göra Alla hjärtans lunch 2008 till en manifestation för lunchpausen.

För mer information vänligen kontakta:

Gunilla Hjalmanson, projektledare Lunchfrämjandet, 0709-547040  
[gunilla@strandberghaage.se](mailto:gunilla@strandberghaage.se)

Linda kaplan, Hjärt-lungfonden, 08-56624200, 0708-544218  
[linda.kaplan@hjar-lungfonden.se](mailto:linda.kaplan@hjar-lungfonden.se)