

VÄLJ ALLA HJÄRTANS LUNCH IDAG!


Ta hand om ditt hjärta på Alla hjärtans dag!

Alla hjärtans lunch vill på Alla hjärtans dag uppmärksamma lunchens många friskvårdande egenskaper – avkoppling, gemenskap och en god måltid.

En dag då vi, förutom att sända kärleksfulla tankar till andra, även kan tänka på vår egen hjärthälsa.

Måltiden är framtagen i samarbete med Hjärt-Lungfonden och är skapad av den kände matprofilen Örjan Klein. Rätten är tillsammans med sallad, bröd och färskost komponerad och näringsberäknad för att vara bra för ditt hjärta.

En krona per portion går till Hjärt-Lungfondens forskning



Klassisk rimmad oxbringa med pepparrotkesella och rotsaker. Serveras med en lättsyrad sallad, dinkelbröd och färskost.