

## Stimulera sunda matvanor!

*Livsmedelsverket presenterade nyligen rekommendationer för att förbättra våra matvanor på jobbet. Att äta nyttigare på lunchen är ett viktigt steg för bättre folkhälsa i Sverige. Tyvärr saknar Livsmedelsverkets rapport en fortsättning – hur råden ska få effekt och hur sambället kan stimulera bättre lunchvanor.*

*Lunchfrämjandets nya undersökning visar att en mindre prissänkning av nyttiga luncher kan få stora folkhälsoeffekter. Därför måste arbetsgivaren få rätt att stötta sina anställdas goda matvanor utan skattekonsekvens. Priset är ringa om man jämför med ohälsans höga kostnader för sambället.*

Vi blir vad vi äter. I kampen mot ohälsa och övervikt är det därför viktigt att försöka förbättra våra kostvanor. Nyligen presenterade Livsmedelsverket rekommendationer för att förbättra maten på jobbet. Ett positivt initiativ eftersom undersökningar visat att lunchen är dagens viktigaste måltid för de flesta svenskar. Livsmedelsverkets rapport snuddar vid frågan vad staten kan göra för att stimulera till bättre matvanor. Tyvärr saknas en tydlig fortsättning.

Som arbetsgivare och fackliga representanter har vi alla ett intresse av att försöka motverka ohälsa och fetma. Vi vet att friska och hälsosamma medarbetare är den bästa investeringen vi kan göra. Bara på Volvo skulle en ökning av frisknärvaron med 1 procent spara 200 miljoner kronor per år. Därför arbetar vi alla med friskvård, motion och kost. Målet är att långsiktigt skapa förutsättningar för en bättre livsstil hos våra anställda och medlemmar.

Men frågan om bättre matvanor måste också omfatta det offentliga ansvar att stimulera en hälsosammare livsstil. Det borde vara självklart att staten underlättar för arbetsgivare som vill stödja sina anställdas nyttigare matvanor – precis som med friskvård och massage.

Vartannat år genomför *Stiftelsen Lunchfrämjandet* en stor undersökning kring svenskarnas lunchvanor. 2007 års undersökning visar att även en liten sänkning av priset på nyttig mat skulle få drastisk effekt på våra matvanor. Vid ett generellt lunchpris på 60 kr skulle 9 av 10 regelmässigt välja en nyckelhålmärkt rätt om priset var 21 kr lägre än det generella priset.

Att många kan tänka sig ett nyttigare alternativ till lunch är goda nyheter för folkhälsan. Lunchvaneundersökningen visar också att få kompenserar nyttigare lunchvanor med onyttigare middagar. Snarare fortsätter många med ett nyttigare matval även till middag. Lunchens utformning kan alltså påverka dagens totala näringsintag.

Detta är också goda nyheter för beslutsfattarna eftersom arbetslunchen är den enda måltid som staten verkligen kan påverka. Genom skattelättnader och andra ekonomiska styrmedel kan staten påverka tillgänglighet och pris, något som har en stor potential att skapa en livsstilsförändring för många.

Grunden för en reform av det här slaget finns redan. Livsmedelsverkets nya certifieringssystem för Nyckelhålmärkningen för storhushåll och rekommendationerna för maten på jobbet är en bra bas. Det enda som saknas är en tydlig fortsättning.

Vårt mål är att se till att alla arbetstagare mår bra och har ork att gå till jobbet. Vi är övertygade att en reform som ger arbetsgivare möjlighet att stödja sina anställdas nyttigare matvanor, tillsammans med friskvård och motion, drastiskt skulle förbättra folkhälsan i Sverige. Just nu arbetar socialdepartementet med att ta fram en ny folkhälsoproposition. Vi anser att den här reformen borde utgöra en naturlig del i det förslaget. Det skulle minska fetman, bidra till att svenskar mår bättre och orkar mer.

Mats Hulth  
VD Sveriges Hotell och Restaurangföretagare, SHR

Ella Niia  
Ordförande i Hotell och Restaurangfacket, HRF

Ella Nilsson  
VD för Svensk Köttinformation

Leif Friis  
Projektledare friskvårdsprojektet "Livsstil i väst", AB Volvo

Jan Borg  
Projektledare för Stiftelsen Lunchfrämjandet